Правила подготовки к диагностическим исследованиям в дневном стационаре ДПО№2

Анализы проводятся среда, четверг -8:00 до 8:30

Правила подготовки к анализам :

**Общий анализ крови** (ОАК) – натощак или не раньше 4-х часов после

последнего приема пищи, который может состоять из несладкого чая, яблока, несладкой

каши без масла и молока.

**Биохимический анализ крови**

Подготовка к анализу:

Строго натощак выполняют биохимические исследования на содержание в крови глюкозы, креатинина, билирубина , СДТ.

Между последним приемом пищи и взятием крови проходит не менее 8 часов (желательно - не менее 12 часов). Сок, чай, кофе (тем более с сахаром) - не допускаются. Можно пить воду.

Показатели крови могут меняться в течение дня, поэтому рекомендуем все анализы сдавать в утренние часы

За один день до сдачи крови желательно избегать физических нагрузок .

Избегать эмоционального возбуждения.

Избегать приема алкоголя и существенных изменений в питании и режиме дня.

За два часа до сдачи крови на исследование необходимо воздержаться от курения.

По возможности воздержитесь от приема лекарств.

Если вы испытываете трудности с отменой лекарств, то обязательно сообщите об этом врачу.

Все анализы крови делают до проведения рентгенографии, УЗИ и физиотерапевтических процедур.

**Общий анализ мочи** (ОАМ) – первая утренняя моча, накопившаяся за ночь.

Перед забором мочи проводится тщательный гигиенический туалет половых органов.

Накануне сдачи анализа не рекомендуется употреблять овощи и фрукты, которые могут

изменить цвет мочи (свекла, морковь и др.), не принимать диуретики. Женщинам

необходимо сдавать анализ через 2-3- дня после менструации. Использовать контейнер из

лаборатории или пластиковую емкость с крышкой для одноразового использования. Мочу

необходимо доставить в лабораторию утром в день забора.

Для того, чтобы результаты ЭКГ получились достоверными, необходимо соблюдать некоторые правила подготовки к обследованию:

**перед ЭКГ:**

 не следует курить;

нельзя употреблять алкоголь;

избегать чрезмерных физических нагрузок перед обследованием;

не пить перед ЭКГ кофе, чай и другие напитки, содержащие кофеин;

нежелательно принимать какие-либо лекарственные препараты перед обследованием (если вы постоянно принимаете какие-нибудь лекарства, следует заранее предупредить врача об этом);

 на теле больного не должно находиться цепочек, браслетов, украшений из металла;

не заниматься любым видом спорта;

не посещать баню, сауну, любые тепловые процедуры;

не принимать тяжелую пищу на протяжении 5 часов

нормально выспаться перед ЭКГ.

Правила подготовки к электроэнцефалограмме

**Подготовка к ЭЭГ**  включает в себя:

тщательное мытье головы накануне процедуры (чем чище будет голова и волосы пациента, тем лучше окажется контакт прибора с головным мозгом, и тем достовернее будут данные);

регулярность приема лекарств, назначенных врачом (если отказаться от приема препаратов или сделать «перерыв», мозг может дать негативную реакцию, спровоцировать приступ);

полноценный завтрак/обед (приходить на процедуру голодным нельзя, так как это опять же может вызвать странную реакцию мозга и исказить показатели);

расслабление и спокойствие (во время ЭЭГ важно расслабиться, чувствовать себя уверенно и спокойно, ничего не бояться и стараться не волноваться).

Во время процедуры будут раздаваться различные шумы, хлопки, стуки, звуки разной тональности. Этого не нужно пугаться, так как все они направлены на выявление отклика головного мозга и разбора реакций. Особенно важной и полезной считается считанная информация в процессе приступа или сразу же после кровоизлияния в мозг, черепно-мозговой травмы.

ЭЭГ не имеет противопоказаний и побочных эффектов, не доставляет боли или серьезного дискомфорта.